

BILAN SEMAINE DEPARTEMENTALE DES AIDANTS 2019

Mardi 03 décembre 2019

Le thème retenu pour la 10e JNA précarité des aidant.e.s. (par sondage sur le site @ JNA)

la précarité des aidants

SEMAINE des **aidants** 2019
DÉPARTEMENTALE

30 septembre
au 6 octobre

INFOS SOUTIEN AIDE

SEMAINE des aidants
DÉPARTEMENTALE

La précarité des aidants

du 30 septembre au 6 octobre 2019

20 000 Haut-Pyrénéens apportent chaque jour une aide à leurs proches.

HAUTES PYRÉNÉES LE DÉPARTEMENT

AFS Mairie RSI CarSat

- 4 réunions départementales
 - Entre 30 et 35 partenaires sur chaque réunion
 - Plus forte mobilisation d'acteurs du handicap (APF France Handicap, UNAFAM, Valentin HAUY, AFSEP)
 - 9 sites couverts en 2019
 - 1 000 personnes présentes (800 en 2018 et 300 en 2017)
-

Partenaires financiers pour 2019

- AG2R : 2 000€
 - ARS : 3 000€ (en attente)
 - CARSAT : 2 000€
 - MACIF : 3 000€ (Non)
 - MAIF : 2 000€ (500€)
 - MGEN : 2 000€
 - MSA : 2 000€ (1 500€)
 - RSI : 2 000€
-

*9 sites
*5 jours

	BAGNERES DE BIGORRE	POUYASTRUC	LOURDES	VIC EN BIGORRE	ARGELES GAZOST	TARBES	SAINT LAURENT DE NESTE	ARREAU	LUZ SAINT SAUVEUR
LUNDI 30/09	37 professionnels 123 aidants (dont 2 classes de collégiens et étudiants)								
MARDI 01/10	9 professionnels 40 aidants	46 professionnels 19 aidants	30 professionnels 54 aidants (12 bénévoles)	12 professionnels 13 aidants					
MERCREDI 02/10					16 professionnels 48 aidants				
JEUDI 3/10						47 professionnels (+ 60 élèves et 3 enseignants) 25 aidants	50 professionnels 100 aidants		
VENDREDI 04/10				35 professionnels 15 aidants	5 professionnels 20 aidants (présence d'enfants)	5 professionnels 1 aidante		18 professionnels 38 aidants	36 professionnels 45 aidants (+ 30 résidents ehpad)
TOTAL <i>(par site)</i>	46 professionnels 163 aidants	46 professionnels 19 aidants	30 professionnels 54 aidants	47 professionnels 28 aidants	21 professionnels 68 aidants	52 professionnels 26 aidants	50 professionnels 100 aidants	18 professionnels 38 aidants	36 professionnels 45 aidants
TOTAL GLOBAL	Professionnels : 346 Aidants : 541 Bénévoles : 12 – collégiens : 60 – enseignants : 3 Résidents d'Ehpad : 30								

Lourdes – mardi 1^{er} octobre

Pilote : CCAS Lourdes

Partenaires locaux (APA, La Bastide hôpital Lourdes, CLIC PDG, Lourdes Cancer Espérance, MAIA, Maill'âge, Petits Frères de Pauvres, Vaincre l'indifférence)

Durée : matin + ap-midi avec apéritif déjeunatoire

Actions : ateliers le matin (équilibre, gymnastique, sophrologie); 23 personnes/atelier

Conférence l'ap-midi (isolement des aidants) : 40 personnes

Les points forts :

Identifier les lieux ressources sur le secteur

Une 20 aine d'aidants

Points d'amélioration :

A l'échelle de la ville, peu de personnes présentes

Perspectives :

En 2020, le CCAS se consacrera à la Semaine Bleue

Ne souhaite plus être pilote de l'action SDA sur Lourdes

Questions :

Quel potentiel pilote pour l'an prochain?

Sur le secteur lourdaise, qui centralise l'information sur les lieux ressources aidants?







Pouyastruc – mardi 1^{er} octobre

Pilotes : CLIC Pays des Coteaux et MSA

Partenaires locaux (MSA, CLIC, AVH, CD65, Club 3^{ème} âge, MDS, EHPAD Rives du Pelam, Mairie Ozon, ADMR, APF France Handicap, Mairie Bouilh Pereuilh, Mairie Pouyastruc, Mairie Lamarque Rustaing, Mairie Tournay, Mairie Boulin, MP3S « Relayage », Club 1 de Plus, SSIAD Tournay, Secours Catholique, Wimoov, APICIL)

Durée : matin + ap-midi avec déjeuner

Actions : Activité physique adaptée, sophrologie, Parcours yeux bandés (7p, 14p, 4p)

Conférence (Etre aidant ; un combat, une aventure, une richesse) : 65 personnes

Théâtre Cie Les Improsteurs : 40 personnes

Les points forts :

Délais de communication

Commerces locaux

Implication d'élus de collectivités

Repas convivial

Co-pilotage CLIC/MSA

Points d'amélioration :

Présence d'acteur du champ du handicap

Développer de nouveaux supports de communication (flyers et sacs à pain)

Favoriser la mobilité des aidants (voir avec des acteurs qui disposent de parc routier)

Retour des questionnaires :

24 retours, 18 femmes – 6 hommes

16 personnes ont répondu que la journée a répondu à leurs attentes

8 cherchent des lieux d'infos, 7 cherchent des lieux pour échanger avec des professionnels

Questions :

Quel potentiel pilote pour l'an prochain?

Sur le secteur des Coteaux, qui centralise l'information sur les lieux ressources aidants?



Bagnères de Bigorre – lundi 30 septembre

Pilotes : CLIC Haut Adour Générations
Organisation en lien avec le SSR l'Arbizon

Durée : ap-midi et soirée

Actions : Conférence le soir (Fragilité des aidants) : 40 personnes

Théâtre-débat l'après-midi : 120 personnes

Les points forts :

Fréquentation

Dynamique apportée par la troupe de théâtre du Gers

Présence des lycéens

Qualité des témoignages

Communication

Points d'amélioration :

Matériel adapté (micro)

Dimension de la salle

Perspectives :

Impacts très positifs mais action qui demande du temps, de l'organisation



Bagnères de Bigorre – mardi 1^{er} octobre

Pilotes : AFSEP

Durée : ap-midi

Actions : Film Bruno K.O No Bingo

35 personnes

De nombreuses personnalités soutiennent l'AFSEP

Argelès-Gazost – mercredi 2 octobre et vendredi 4 octobre

Pilotes : CLIC Pays des Gaves / MSA

Partenaires locaux : EHPAD Balcons du Hautacam, CLIC, MSA, Wimoov, Pyrene Plus, MDS, Petits Frères des Pauvres, CD65, MAIA, Restos du Cœur, Marie Argelès-Gazost, Casino d'Argelès, Radio Fréquence Luz

Durée : ap-midi (02/10) et soirée (04/10)

Actions : Ateliers (détente, ma route et moi, art thérapie, pied léger, diététique, quizz aidant, accueil et infos) 30 personnes

Yoga, sophrologie, match d'impro (8p, 10p, 20p)

Les points forts :

Mobilisation partenaires et leurs échanges
Ateliers sophro sur lesquels les aidants souhaitent s'investir
Meilleure connaissance de l'offre

Points d'amélioration :

Météo 😊
Diversifier les supports de communication (sacs à pain)
Communication à articuler avec Octobre Rose

Perspectives :

EHPAD/marché
Pour 2020 sur l'EHPAD Les Balcons du Hautacam (11h chorale – repas – ateliers ludiques)

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur

Luz-Saint-Sauveur – vendredi 4 octobre

Pilotes : MSA

Partenaires locaux : ADMR, Maison du Parc National, Mairie de Luz St-Sauveur, CLIC, Amis du Pays Toy, MSA MPS, EHPAD Les Ramondias, Radio Fréquence Luz, Compagnie Les Improsteurs, Yoga du rire, CD65

Durée : ap-midi (04/10)

Actions : Chorale, Théâtre-débat, yoga (30p, 30p, 20p)

Les points forts :

Pièce de théâtre réaliste et drôle

Ambiance conviviale

Locaux Maison du Parc adaptée pour ce type d'évènement

Présence des résidents de l'EHPAD

Fleurs

Points d'amélioration :

Sacs à pain pour la communication du programme

Collégiens non-présents

Maison du Parc n'est pas adaptée pour l'accès PH

Moins de monde cette année qu'en 2018

Perspectives :

Travailler l'action avec l'infirmière scolaire sur le rôle d'aidant

Se rapprocher du foyer d'Arrens-Marsous

Co-portage avec structure locale, par exemple CCAS

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur

Arreau – vendredi 4 octobre

Pilotes : CLIC REGAIN

Partenaires locaux : Mairie Arreau, Communauté de communes, CLIC, CD65, MDPH, Mme Jambaque, Autisme Pyrénées, PAERPA, PTAR, Hôpitaux de Lannemezan

Durée : ap-midi (04/10)

Actions : stands, ateliers APA, Conférence « qui est proche aidant? Aidé? », Témoignages

Les points forts :

Participation importante pour une première
Parole qui se libère peu à peu
Participants du collectif d'Arreau

Points d'amélioration :

Travail pour le CLIC important car seul
Temps insuffisant pour l'atelier activité physique adaptée

Perspectives :

Travail davantage partenarial
Repas midi pour plus de convivialité

Pour une première, c'est une réussite

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur

Vic en Bigorre – mardi 1^{er} octobre et vendredi 4 octobre

Pilotes : CLIC VMG

Partenaires locaux : CHB, PTAR, Valentin HAUY, Fédération Frédéric Gaillanne, Amiris, Court Echelle, CDCA, Pyrene Plus, ADMR, Victambules, Litote, Chiens du silence, CD65

Durée : soir (01/10) et ap-midi (04/10)

Actions : Lectures publiques en librairie, Parcours et théâtre

Les points forts :

Satisfaction des personnes

Implication des partenaires

Organisation

Actions innovantes (Victambules)

Points d'amélioration :

Contenu et forme des supports de communication

Météo

Problème matériel de dernière minute

Perspectives :

Programme concret ciblé

Horaire adapté à l'emploi du temps des aidants

Ambiance intime et familiale

Proposer garde et transport l'an prochain

Associer les écoles + ouverture au handicap

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur



Saint Laurent de Neste – jeudi 03 octobre

Pilotes : Trait d'Union 65 – MSA

Partenaires locaux : Trait d'Union 65, MSA, Zone PPI, Mairie St Paul, Mairie Tuzaguet, CETIR

Durée : matin et ap-midi (03/10)

Actions : Stands d'infos, Ateliers (risque routier), Conférences, Témoignages

Les points forts :

Augmentation de la fréquentation d'année en année

Programmée sur une journée, les personnes viennent lorsqu'elles le souhaitent

Témoignage de Tony Moggio

Points d'amélioration :

Difficulté d'interpeller les aidants, peu viennent de manière spontanée

L'organisation de la journée demande beaucoup d'investissement pour au final, concernant la sensibilisation à la problématique des aidants, un résultat mitigé

Perspectives :

Expérimenter une nouvelle approche en 2020

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur





Tarbes – jeudi 03 octobre

Pilotes : CLIC SAGE et Plateforme Territoriale d'Accompagnement et de Répit

Partenaires locaux : CLIC SAGE, PTAR, Service de soins palliatifs, MAIA, Wimoov, ENSEMA, Valentin Haüy, Résidence Autonomie « Le Stade », UBI APR, MACIF, MAIF, EHPAD Soleil d'Automne

Durée : matin et soir (03/10)

Actions : stands (25 aidants), Cercle des aidants (9 aidants), théâtre (3 aidants), cinéma (14 aidants)

Les points forts :

Nombreux partenaires mobilisés

Echanges constructifs et porteurs

Points d'amélioration :

Difficulté pour les copilotes d'assurer seuls le travail global de diffusion de l'information de la journée des aidants

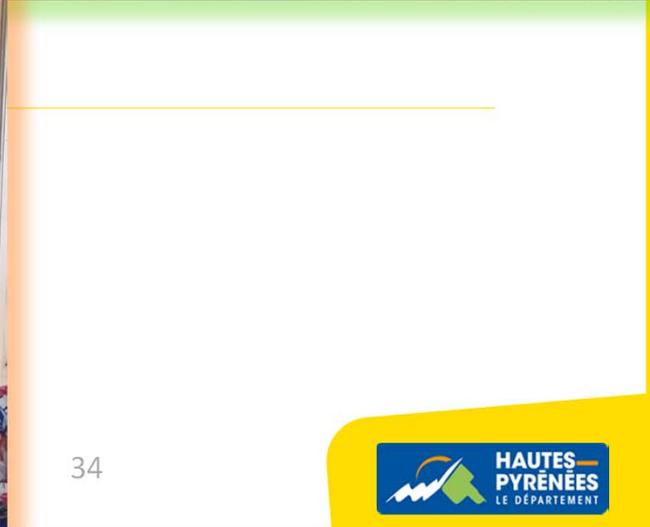
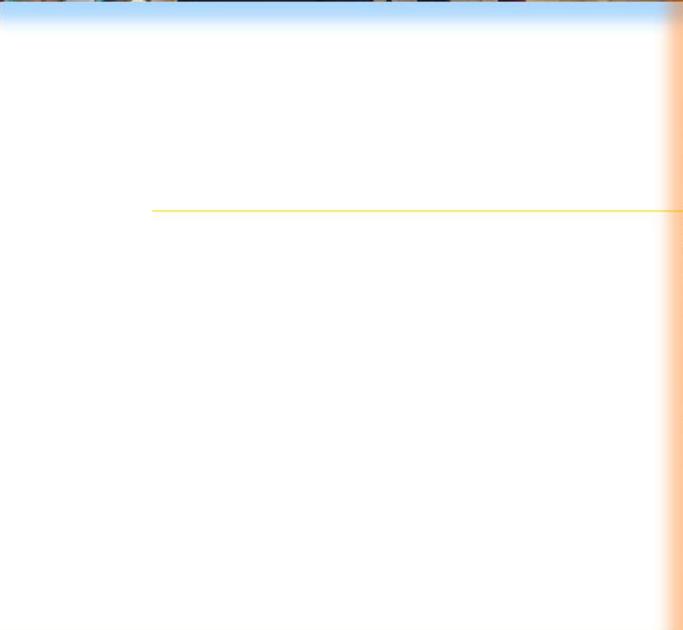
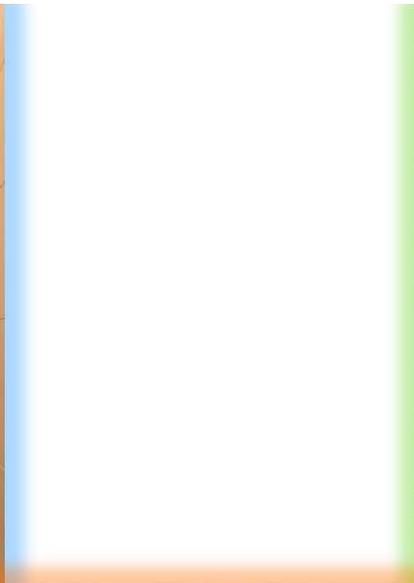
Difficulté à mobiliser les personnes aidantes sur une journée de ce type

Perspectives :

Question de la diffusion de l'information

Comment mobiliser davantage d'aidants

Questions : qui centralise les lieux ressources aidants sur le secteur



« Dur, dur d'être aidant »

L'essentielle

« La précarité des aidants », voilà le thème de la 5^e Semaine des aidants qui se déroulent dans 9 communes du département, du 30 septembre au 6 octobre. Ciné-débats, conférences, ateliers, figurent au programme.

Depuis 1992 et l'oubliable Jordy, on sait que c'est « Dur, dur d'être un bébé ». Dans notre société qui tweete et vieillit encore plus vite que la chanson, on ne mesure pas forcément la difficulté d'être

aidant, auprès d'une personne, âgée, en fin de vie, malade ou en situation de handicap. Citant Michel Pélieu, président du conseil départemental, Isabelle Lafourcade, vice-présidente en charge de la commission « Solidarités sociales » indique en premier lieu qu'il y a « environ 20.000 aidants dans les Hautes-Pyrénées ». Un chiffre important dans l'un des départements où le vieillissement de la population est très important. Et où la question de la dépendance va devenir de plus en plus prégnante. Sans les aidants, il n'y a pas de maintien à domicile possible, notamment pour les personnes âgées dépendantes. « La

précarité des aidants peut-être d'ordre financier mais elle est surtout sociale. Cela va de l'isolement, au repli sur soi et à l'isolement. Pour les aidants actifs, c'est très compliqué de concilier vie professionnelle, vie personnelle et sa charge d'aidant », souligne Isabelle Lafourcade. « Si tout est fait pour le maintien à domicile de la personne aidée, il reste encore à faire pour accompagner, soulager l'aidant », estime Andrée Doubrère, conseillère départementale.

Service de relayage

Marie-Claude Dumur, de l'association Trait d'union aidants-aidés, raconte la difficulté qui a été la sienne, pour faire garder sa mère pendant 10 jours. L'aidant peut opter pour une famille d'accueil. Où préférer un accueil temporaire en Ephaad. Mais il n'y a pas assez de places de ce type dans les établissements et il faut réserver au mois 6 mois à l'avance. Une autre solution pour offrir du répit à l'aidant s'appelle le service de relayage. L'aidant peut faire appel à un remplaçant, au moins 6 jours consécutifs. Même s'il peut



Isabelle Lafourcade a présenté la semaine des aidants. / Photo Florian Albessard.

être financé en partie par l'APA, ce service a un coût et n'est pas forcément accessible aux aidants en situation de précarité financière. La loi sur le grand

âge, qui sera en vigueur l'an prochain, prévoit la création d'un congé proche aidant rémunéré pour les personnes en activité. Il serait juste et judicieux

que le texte crée un vrai statut de l'aidant et qu'il ne se contente pas de soulager les aidants actifs.

Thierry Jouve

AIDE PERSONNALISÉE À DOMICILE : 39 M€

Le département octroie 39 M€ à l'aide personnalisée à domicile (APAD). L'allocation permet aux personnes âgées en perte d'autonomie de prendre en charge les frais pour rester vivre chez elles. Les Hautes-Pyrénées sont le seul département à consacrer une semaine aux aidants et à le faire sur tout son territoire. Cela témoigne de la politique volontariste du département en la matière. L'an dernier, environ 1.000 personnes ont participé à la manifestation, trois fois plus qu'en 2017. En Bigorre, 76 % des aidants ont moins de 65 ans, 58 % sont des femmes, 52 % sont actifs.

mercredi 25 septembre 2019 par [Rédaction Tarbes Infos](#)



La semaine des aidants est pour le conseil départemental un rendez-vous essentiel. Les Hautes- Pyrénées sont un des rares départements à avoir étendu cette mobilisation à une semaine, au niveau national elle ne dure qu'une journée. Les diverses actions ont été étendues à 9 communes contre 8 en 2018.

Lannemezan. Des rendez-vous pour les seniors et leurs aidants – La Dépêche 01 octobre 2019



Vendredi sera la Journée nationale des aidants. Une journée qui met en lumière le rôle fondamental et difficile de ceux qui accompagnent quotidiennement un proche fragilisé.



Publié le 25/10/2019 à 08:14

[Solidarité, Tarbes](#)

En Hautes-Pyrénées, 20.000 personnes soutiennent un proche en perte d'autonomie pour des raisons liées à l'âge, à un handicap, à une maladie chronique ou invalidante. La mise en place d'une stratégie de mobilisation et de soutien des aidants était donc plus que nécessaire afin de reconnaître le rôle des proches aidants mais aussi améliorer leur qualité de vie. C'est la raison pour laquelle le Premier ministre a lancé, le mercredi 23 octobre, la stratégie de mobilisation et de soutien en faveur des aidants, accompagné de la ministre des Solidarités et de la Santé, Agnès Buzyn, ainsi que de Sophie Cluzel, secrétaire d'État chargée des Personnes handicapées. Bien avant cela, en Hautes-Pyrénées, le département avait lancé une nouvelle édition de la semaine des Aidants à laquelle participaient, entre autres, des membres de Jade. L'association Jeunes aidants enfants lève le voile sur la question de ces enfants « invisibles ». Adolescents et jeunes adultes, ils sont en situation d'aidants au quotidien d'un proche parent (mère, père, frère, sœur ou grand-parent) malade, en situation de handicap ou de perte d'autonomie. Noble et bel engagement, mais à quel prix ? Et si leur enfance leur était volée ?



Saint-Laurent-de-Neste. Trait d'Union Aidants Aidés, une association dynamique – La Dépêche 01,10,2019

Thème 2020

Étape 1 : Choisissez parmi les cinq thématiques suivantes celle qui vous touche/concerne le plus. Nous la porterons tout au long de l'année 2020.

Les tabous de l'aide : La complexité des relations familiales peut entraîner des tabous qui s'ajoutent à la charge des aidant.e.s. Exposer ces tabous pour les dénouer permettra de proposer des réponses plus adaptées aux besoins des aidant.e.s

Le répit : Pouvoir souffler est indispensable. Aidant.e.s, quels sont vos besoins, vos attentes ?

Concilier mon emploi et ma vie d'aidant.e : Maintenir un emploi est parfois compliqué lorsqu'on aide. Pourtant l'emploi est plébiscité par les aidant.e.s qui y trouvent lien social, rémunération, valorisation propre. Comment dès lors continuer de travailler lorsque l'aide devient lourde ?

Le labyrinthe administratif : Multiplicité des acteurs, sigles illisibles, incohérences administratives, les aidant.e.s demandent à y voir plus clair.

Aider, un choix ? Aider devrait être un choix, mais dans quelle mesure l'est-ce vraiment ?

La Semaine Départementale des Aidants est un évènement qui s'amplifie

Plutôt que 4 réunions départementales dans l'année, proposition d'un comité de travail avec :

1 référent sur la communication

1 référent sur la logistique

1 référent pour le développement partenarial et financier

Perspectives 2020 :

travailler la mobilité des aidants (Wimoov, APF France Handicap)

Frais de repas, décider d'un plafond

« Utiliser les aidants » mobilisés pour agir auprès de leurs pairs

Sur Vic : « Donner la parole aux aidés », Informations sur les droits
